

*« Ma mission est de vous accompagner,  
(futures) mamans et parents, dans cette  
expérience profondément transformatrice,  
avec confiance et sérénité »*



**Cabinet Muriel Fassora**

**Centre Thérapeutique de la Côte – Centre de Périnatalité**

Rte de la Vallée 9  
1180 Rolle

Consultations sur rdv

Tél. 021 888 92 29

Email : [info@murielfassora.ch](mailto:info@murielfassora.ch)

[www.murielfassora.ch](http://www.murielfassora.ch)

*Parking gratuit à disposition, à proximité immédiate du train et des bus*

# Réflexologie Périnatale

Réflexologie spécialisée  
pour la *fertilité* et la *maternité*



*Accueillez Bébé en toute sérénité*



**Muriel Fassora, Réflexothérapeute agréée ASCA-RME  
Spécialisée en réflexologie périnatale et pédiatrique**

Animatrice d'ateliers de massage parents-bébés  
Aromathérapeute diplômée

## La maternité, expérience éminemment transformatrice

La maternité et « devenir parent » transforment en profondeur. La grossesse et l'accouchement font partie de la période primale, les 1000 premiers jours de l'enfant, dont l'empreinte est fondamentale pour son équilibre et psycho-émotionnel futur.

La **réflexologie périnatale** aide à préparer votre corps et votre psychisme à accueillir la vie. Elle soutient et renforce vos propres capacités d'auto-régulation, pour accompagner la conception, la grossesse, préparer l'accouchement et accueillir bébé avec confiance et sérénité.

## Qu'est-ce que la réflexologie ?

La réflexologie est une méthode thérapeutique complémentaire, douce et non-invasive qui optimise la santé physique, psychique et émotionnelle :

- Renforce les capacités d'auto-guérison et d'auto-régulation naturellement présentes
- Equilibre et régule toutes les fonctions de l'organisme
- Relaxe et détend
- Favorise la perception de soi et la connexion à bébé

Chaque organe, glande et partie du corps sont reflétés sur des zones spécifiques des pieds. Le massage de ces zones-réflexes a des effets sur :



- La globalité de l'organisme, physique, psychique et émotionnel
- L'équilibre fonctionnel spécifique de chaque organe, glande et système

## Comment la réflexologie peut vous aider ?

La réflexologie est votre alliée à toutes les étapes de la vie périnatale :

- Calme, relaxe, favorise le sommeil
- Redonne de l'énergie et ressource en cas de fatigue
- Améliore la digestion
- Augmente l'immunité naturelle et aide à prévenir les infections
- Apaise stress et douleurs

## Booster la fertilité

Vous souhaitez accueillir un enfant au cœur de votre famille, la réflexologie :



- Optimise l'ensemble des fonctions de votre organisme
- Favorise les chances de conception naturelle ou assistée
- Régulation des cycles
- Apaisement du stress et de l'anxiété
- Prendre soin de soi

## Accompagner la grossesse et préparer l'accouchement

Vivre en conscience les 9 mois de la grossesse comme une période initiatique qui vous amène à renaître à vous-même, à grandir intérieurement en même temps que votre bébé, pour lui transmettre le meilleur.



- Vivre votre grossesse en conscience, en étant pleinement présente et en connexion avec votre bébé
- Soulagement des tensions et douleurs
- Apaisement de l'anxiété, meilleure gestion du stress
- Préparer votre accouchement en nourrissant vos propres ressources intérieures et en renforçant votre confiance en vous et en votre capacité à donner la vie à votre enfant

## Récupérer après l'accouchement et pour bébé

Materner les bébés et les mamans – elles aussi viennent de naître !



- Se régénérer et stimuler votre organisme
- Soutenir la cicatrisation et la récupération
- Favoriser l'allaitement
- Améliorer la qualité du sommeil
- Prendre un temps pour soi et se reconnecter à soi



➔ Voir la brochure **Réflexologie Bébé**

- Prévention et soulagement en cas de coliques, gaz,..
- Favorise l'autorégulation et l'équilibre des rythmes
- Calme et apaise, un moment de bien-être pour bébé